

7 Tempelregeln

1

Hinterlasse alles besser, als Du es vorgefunden hast - innen sowie außen.

Übernimm die Verantwortung - sei pünktlich, vorbereitet und achtsam!

2

Sei im Hier & Jetzt - Lass die Vergangenheit hinter Dir und träume nicht von der Zukunft.

3

Bleib bei Dir und projiziere nicht. Rede nur über Dich und nur in der Gegenwart.

4

Hier gibt es nichts zu verkaufen. Höre zu und lerne.

5

Sei ein Beobachter - identifiziere Dich nicht mit Deinen Gedanken und Deinen Gefühlen. Gehe nicht ins Drama.

6

Ich, als Reiseleiter des DeepDives, werde als Captain angesprochen.

7